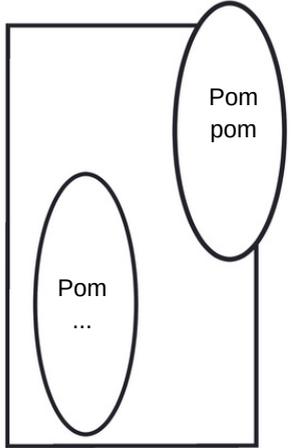


# Le monde à pleines foulées



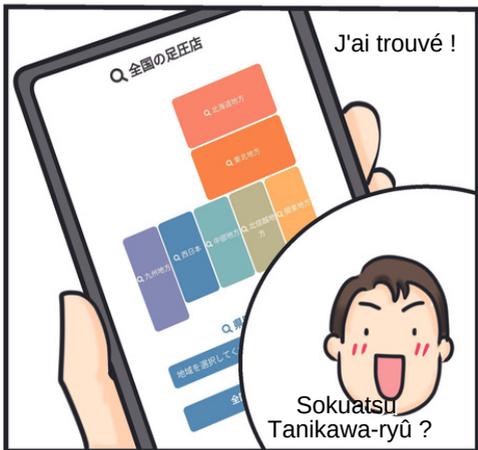
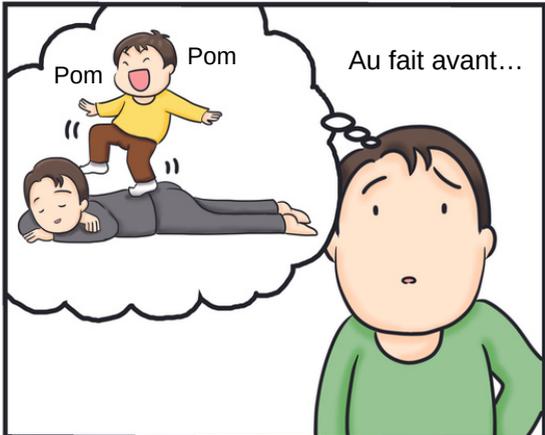
Fouleur bienfaisant  
depuis 30 ans

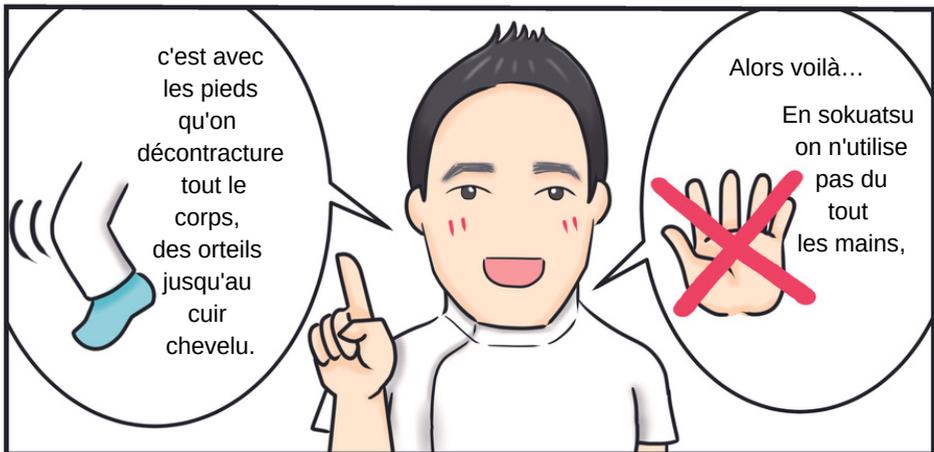
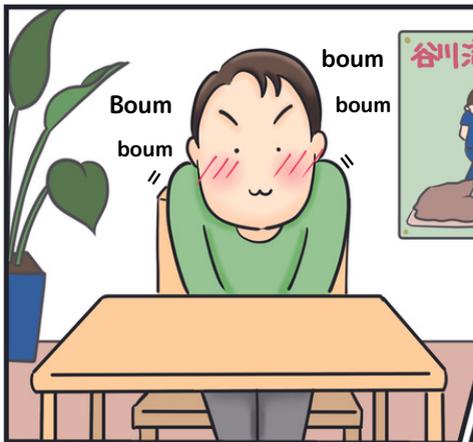
Sokuatsu  
Tanikawa-ryû

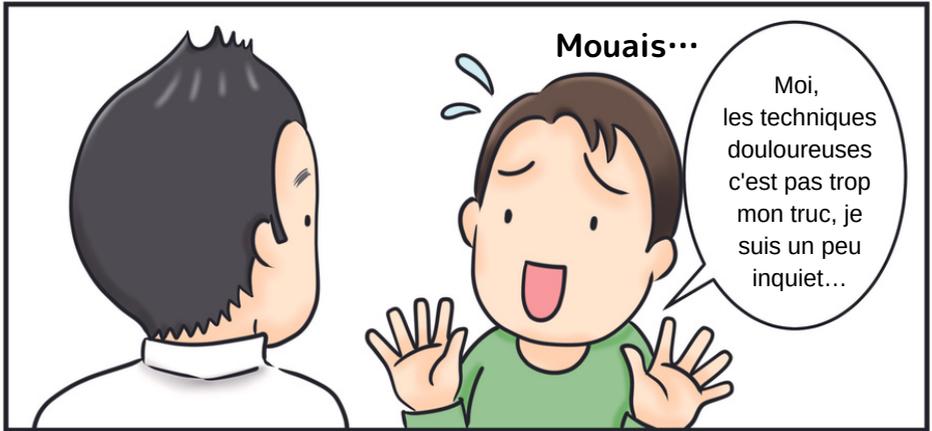




3 ans plus tard...







Cette méthode, amendée depuis 30 ans, valorise au maximum les atouts de ce superbe outil qu'est le pied. Laissez-vous faire en toute tranquillité !

# 30 ans !!

Badong

Technique

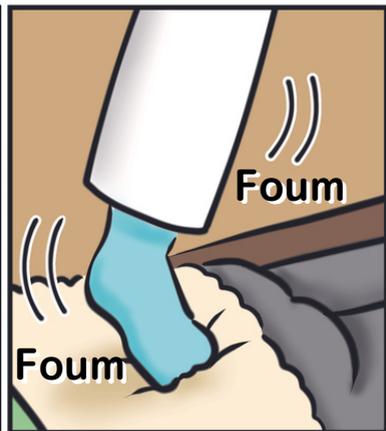
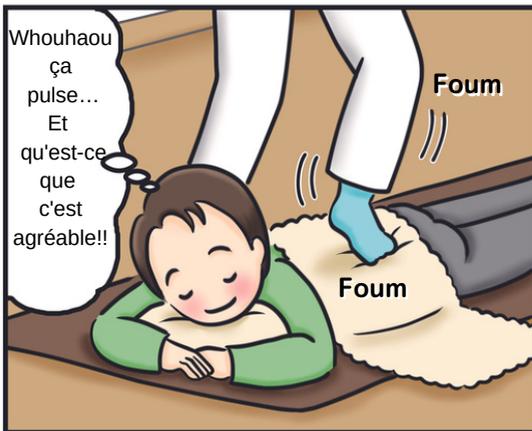
Badong

Technique

Badong

Technique

Notre méthode sokuatsu Tanikawa-ryû permet d'éviter toute douleur ou pesanteur du travail avec le pied.



Pfiouuu~♥



Le foulage sokuatsu ne doit jamais faire mal.

C'est bien quand il procure une sensation agréable mais le professionnel doit chercher à atteindre un ressenti "itakimochi-i"

c'est-à-dire délicieusement intense et pénétrant, juste à la limite de la douleur.

C'est pas du tout comme je l'imaginai, le ressenti est profond, extrêmement agréable, avec l'impression d'être progressivement délivré.



Ça fait 30 ans que j'affine la technique.

Comment est né le sokuatsu Tanikawa-ryû ?





Il y a fort longtemps, dans un illustre temple zen, sans utiliser leurs mains qu'ils gardaient jointes, des moines ascètes utilisaient leurs pieds pour libérer le corps des fatigues.

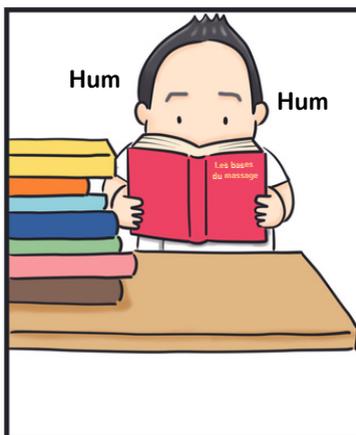


Whaou, whaouuuu Je suis guérie !



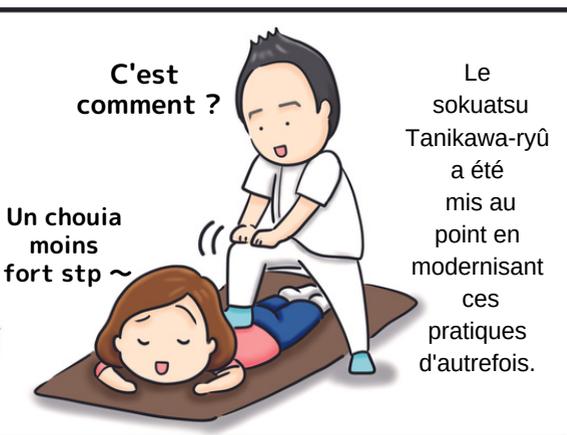
**Haaaaah !!**

Parmi d'autres témoignages venus du passé, ce festival ancestral du département de Shizuoka où un ogre apporte la guérison aux habitants en foulant leur corps avec ses pieds.



Hum

Hum



C'est comment ?

Un chouia moins fort stp ~

Le sokuatsu Tanikawa-ryû a été mis au point en modernisant ces pratiques d'autrefois.

Alors que je le massais depuis environ 4 ans, voici ce qu'un beau jour il m'a dit :

Le sokuatsu est une thérapie hors pair ! Tu devrais former des gens pour diffuser la méthode. Je t'encourage à le faire ne serait-ce que pour diminuer un peu les dépenses de santé du Japon !



A l'âge de 28 ans, tout en poursuivant mes recherches

sur la méthode sokuatsu, j'ai eu le privilège de traiter plusieurs personnalités éminentes, dont le Premier ministre de l'époque Yasuhiro Nakasone.



**Gzzzzt !!**



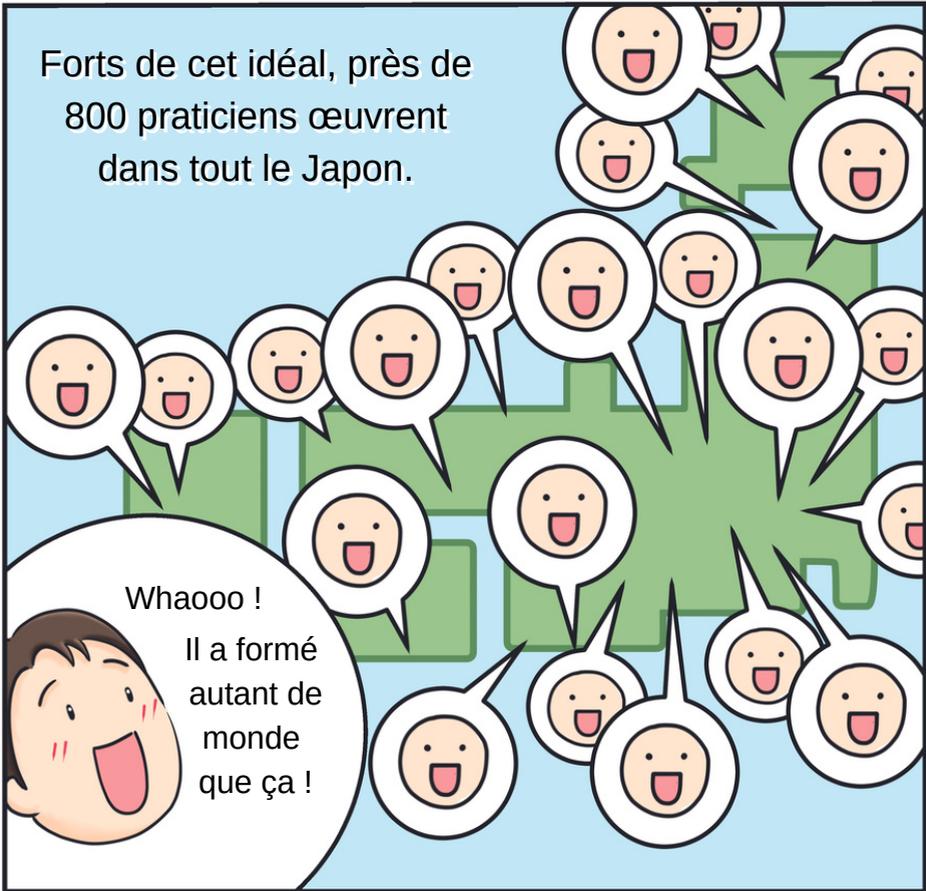
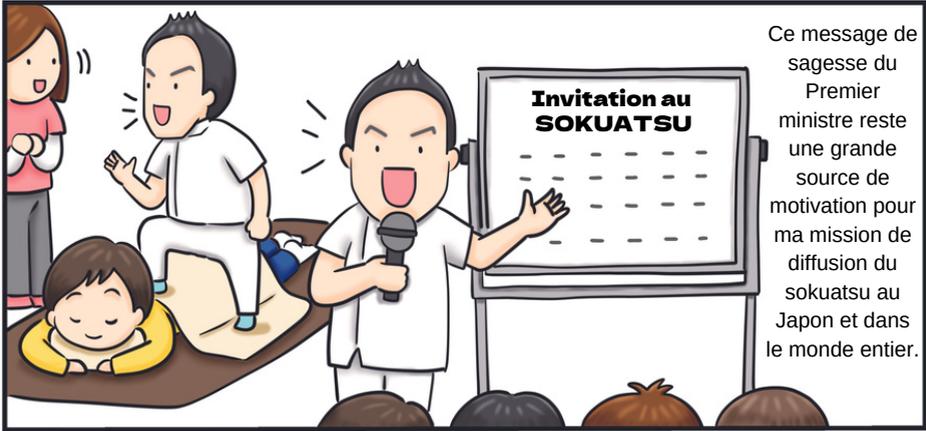
Ces mots m'ont fait l'effet d'une décharge électrique dans tout le corps.

**Vas-y, courage !**

**Merci!!!**



Il m'a gratifié d'une calligraphie personnelle de 4 caractères : "vent", "neige", "polir" et "homme", qui suggère que c'est dans un environnement rude que se forge la force mentale.



## Les 4 principes fondamentaux

Le sokuatsu Tanikawa met en œuvre 4 forces actives majeures.



Il y a quelque chose de différent avec les séances de massage ou de seitai que j'ai reçues jusqu'à présent...

Je me sens dénouée jusqu'au plus profond du corps, prête à m'endormir comme un bébé.



## Réajuster



A l'image du seitai ou de la chiropraxie, en corrigeant les déséquilibres ostéoarticulaires on réharmonise le système musculaire et les fonctions des organes internes.

## Fluidifier



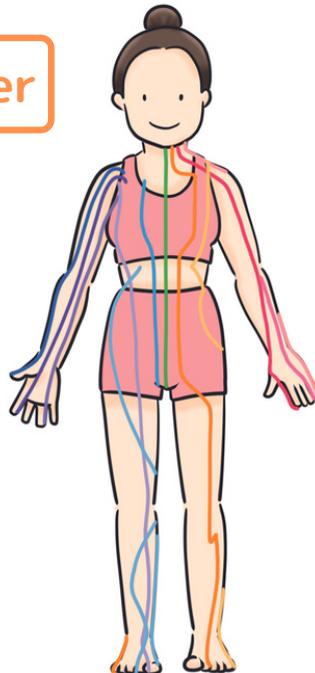
Comme le massage lymphatique habituellement effectué à main nue à même la peau, en activant la circulation de la lymphe on draine les liquides excédentaires et stimule l'élimination des toxines et débris métaboliques.

## Étirer



Comme dans le relâchement myofascial, l'étirement induit par le foulage sokuatsu permet de lever les adhérences et les rétractations des fascias qui enveloppent les muscles de tout le corps. La réactivation circulatoire qui en résulte permet le soulagement des contractures et des douleurs.

## Décontracturer



En stimulant les points réflexes tsubos le long des méridiens, on améliore la circulation de l'énergie et des liquides vitaux, ravive le système immunitaire et donc corrige ou soulage les troubles pathologiques.

# Les 7 effets majeurs



Le traitement sokuatsu apporte les 7 bénéfices suivants.



Activation de la circulation sanguine



Libération des compressions nerveuses



Augmentation de l'amplitude articulaire



Équilibre du système nerveux autonome



Effet relaxant



Récupération de la fatigue



Entretien de la santé

## Le conseil avisé du Docteur Amamiya



Le foulage sokuatsu au dosage adapté, en stimulation ponctuelle ou sur une large surface, contribue au rééquilibrage du corps. Le souci constant d'un bon équilibre est primordial pour la santé au quotidien !

(Professeur de médecine fan de sokuatsu)



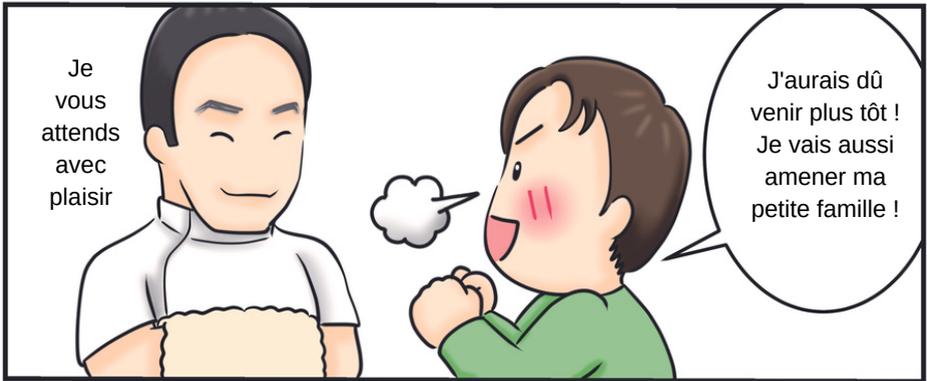
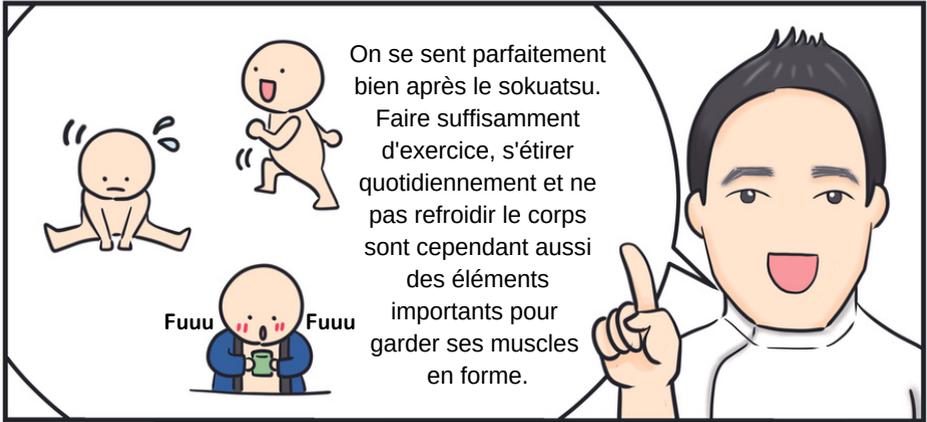




Photo : MASASHI ASADA

Inscription  
formations  
sokuatsu



Site japonais



Manga / Totomuratoto



Création originale / Sokuatsu Bodycare Academy

