

Kochi shiatsu massage Method ®

1: Système du cours et nombre d'heures.

No.1 Séminaire
1 jour par thème
Total: 4 jours – 28 heures
Formateur : Mr Kochi

Theme 1: Technique de relâchement musculaire (1 jour)
Theme 2: « Frozen Shoulder » (1 jour)
Theme 3: Douleurs du dos (1 jour)
Theme 4: Douleurs au genou (1 jour)

vous recevrez un certificat après avoir passé l'examen final du niveau 4

Etudes de textes : 3 jours – 15 heures

*vous n'êtes pas obligé de participer à ce cours

Ce cours en séminaire s'adresse aux personnes qui veulent devenir enseignant de la méthode Kochi

Contenu :

- Comprendre la méthode Kochi et savoir appliquer les techniques.
- Séminaire pour être capable d'enseigner la méthode Kochi pour les niveaux 1 à 4 .

Après avoir passé l'examen final vous serez qualifié pour devenir à votre tour enseignant de la Méthode Kochi, et vous pourrez commencer à votre tour à dispenser des formations en méthode Kochi.

2: Emploi du temps

Theme 1: Technique de relâchement musculaire (1 jour) 1er Mai (Mercredi) Bordeaux
9h00-17h00

Theme 2: « Frozen Shoulder » (1 jour) 02 Mai (Jeudi) Bordeaux
9h00-17h00

Nous pensons effectuer le niveau 3 et 4 à Bordeaux en Septembre.

3: Contenu du séminaire

Niveau 1 : Méthode de relâchement musculaire avec la méthode Kochi.

- 1: Introduction de la Méthode Kochi
- 2: Qu'est ce que la méthode Kochi ?
- 3: Qu'est ce que la méthode Kochi et le Ki/énergie?
- 4: Comment augmenter sa « clinic's energy »
- 5: Le principe qui dirige la souplesse musculaire
- 6: Le principe de la méthode Kochi pour assouplir les muscles du cou et des épaules
- 7: Comment assouplir les muscles lombaires.

Niveau 2 : « frozen shoulder »

- 1: « The flow of treatment » (lecture)
- 2: La méthode d'inspection pour déterminer la source de la douleur.
- 3: Méthode de traitement pour les douleurs en flexion
- 4: Méthode de traitement pour les douleurs en extension
- 5: Méthode de traitement en adduction
- 6: Méthode de réajustement scapulaire

Niveau 3 : Douleur dorsale

- Théorie pour soulager un mal de dos en un traitement (application pratique)
- Importance du traitement des douleurs du dos
- Le principe du traitement
- La méthode Kochi pour rendre souple le carré des lombes
- Diagnostic pour déterminer l'origine du problème
- La méthode Kochi pour rétablir de manière spontanée l'équilibre du corps
- Le traitement de la douleur en Flexion dorsale
- Le traitement de la douleur en Extension dorsale

Niveau 4: Douleur du genou

- Le traitement de la douleur du genou avec la méthode Kochi
- Les Tests pour les douleurs de genou
- Le principe de Traitement
- Diagnostic pour déterminer l'origine de la douleur au genou
- Méthode Kochi pour le relâchement musculaire du droit fémoral
- Le traitement de la douleur d'une flexion de genou

4: Qu'est ce que la méthode Kochi ?

C'est une méthode de traitement créé par Naoya Kochi, un Thérapeute enseignant Shiatsu , qui par sa méthode libère rapidement et fait disparaître les douleurs corporelles

1. Nous utilisons les théories d'art martiaux Japonais et utilisons l'énergie du Ki pour libérer les douleurs.
2. Un brevet déposé d'une méthode qui à une approche théorique totalement novatrice (lien entre les muscles, articulation et fascia).
3. Parce qu'on utilise une méthode de diagnostique qui s'intéresse à la cause de la douleur et des engourdissements nous pouvons traiter l'origine du problème et non plus uniquement les symptômes .
4. Nous pouvons ainsi les traiter sans nécessairement toucher l'endroit où se situent les symptômes de douleur
5. Nous pouvons libérer les douleurs depuis notre nouvelle approche théorique du corps humain (comme par exemple libérer des douleurs cervicales en utilisant les poignets).

Cette nouvelle méthode à une base théorique unique, cette méthode peut relâcher très rapidement les muscles et ainsi améliorer l'amplitude articulaire, et cette méthode est de plus en plus admise à travers le monde.

La Méthode Kochi « Ki » (ou énergie) n'utilise pas les méridiens ou les points d'un méridien (TSUBO) mais vous rapproche de votre subconscient pour en tirer le pouvoir de traiter le corps du patient.

La méthode Kochi en video

1) Douleur de L'articulation coxo-fémorale par « soft touch »(shiatsu) au niveau de la tête.
<https://youtu.be/skf88s0tfi0>

2) Frozen shoulder

<https://youtu.be/v3y8aPcZgnY>

5: Lieu et date de la formation

Le 01 et le 02 à Bordeaux dans l'hôtel Mercure 4 étoiles.

Le cours commencera à 9h00 et se terminera vers 17h00.

Un parking Gratuit sera à disposition dans l'hôtel pour tous les participants.

Si vous désirez dormir sur place des tarifs préférentiels sont proposés par l'hôtel (voire directement avec l'hôtel pour plus de renseignement).

BORDEAUX | Patrimoine mondial de l'UNESCO



CONTACT & ACCÈS

STATIONNEMENT

Emplacement bus à proximité de l'hôtel
Parking privé souterrain de 120 places
44 cours Journu Auber, 33300 Bordeaux

ACCES

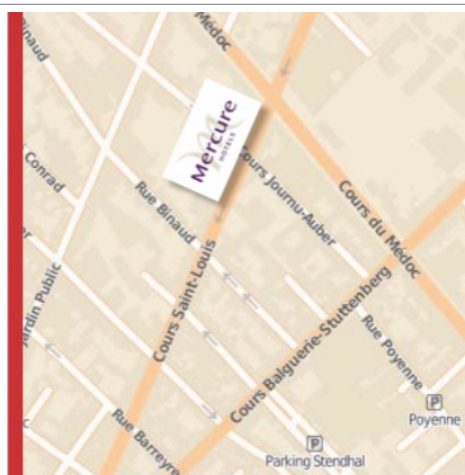
Tramway : arrêt devant la gare, Ligne C,
arrêt " Grand Parc " à 10 min de l'hôtel

Train : Gare Bordeaux Saint-Jean située à 5 km
TGV Paris en 2H

Aéroport Mérignac: situé à 13 km de l'hôtel

Route : Depuis Paris, suivre l'autoroute (A630)
Sortie n°4 " Bordeaux Centre"

Depuis Toulouse, autoroute (A630) direction «Mérignac»
Sortie n°4 " Bordeaux Centre"



MERCURE BORDEAUX CHÂTEAU CHARTRONS

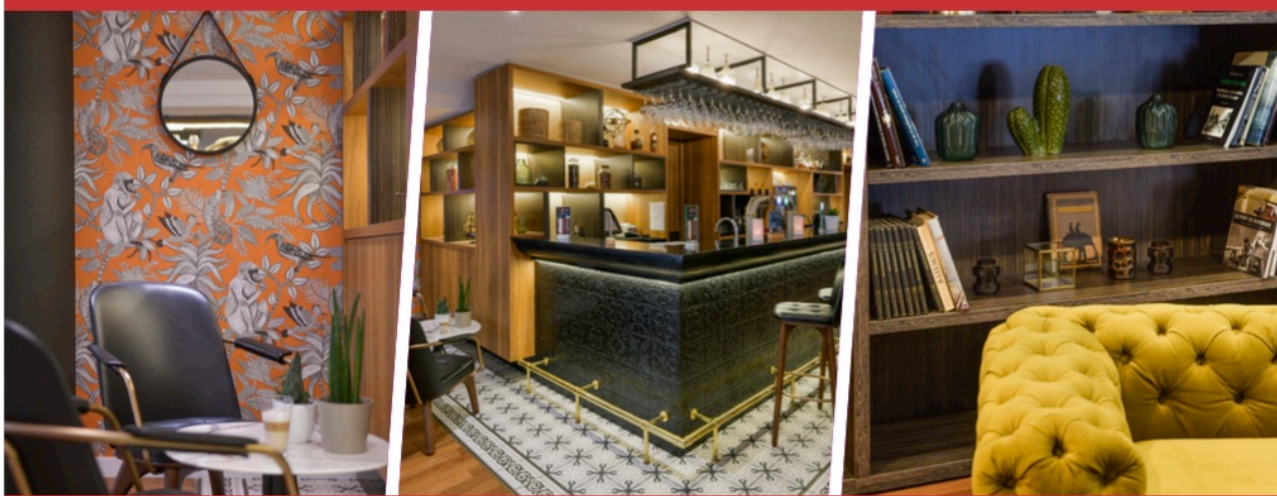
81 Cours Saint Louis –33300 Bordeaux
Service commercial

Tél. : +33 (0)5 56 69 40 80

Email : H1810-SB@accor.com

www.hotel-bordeaux-chateau-chartrons.fr

Mercure Bordeaux Château Chartrons



Situé dans le quartier des Chartrons (ancien lieu de négoce de vins), à 15 min du centre-ville de Bordeaux

6: Coût de la formation.

Un versement de 386 euros pour l'ensemble des deux jours : par virement bancaire avec comme libellé de virement « formation Méthode Kochi » pour valider l'inscription.

Sgard Benjamin

IBAN: FR76 1333 5003 0108 0020 1267 321

BIC/SWIFT: CEPAFRPP333

Et un chèque de 114 euros à l'ordre de l'hôtel mercure que vous verserez le premier jour du séminaire **indispensable** pour être accepté à la formation et profiter du déjeuner fournis par l'hôtel.

En cas d'annulation 30 jours avant la formation la somme versée sera entièrement remboursée au-delà ce délai aucun remboursement ne sera effectué.

Les prix indiqués comprennent les cours et support de cours pour le niveau 1 et 2 et ne comprennent pas le transport ni l'hébergement.

Les tables de massage seront fournies. Les praticiens habitués à travailler au sol peuvent apporter leur futon de massage.

7: Informations à Fournir

par mail à : Benvenuto@me.com en objet de mail : « Formation Méthode Kochi »

Mr/Mme : **prénom:**

Profession :

Comment avez vous entendu parler de la Kochi Méthode :

Mail : **Téléphone :**

Je désire travailler avec : une table de massage / avec mon futon de massage

Nous limiterons la Formation à 14 personnes afin d'assurer une qualité optimale d'enseignement. L'enseignant viendra avec son assistant.
La formation sera en Français grâce à un interprète.

Les cours commenceront à 9h00 et se termineront vers 17h00.

En vous remerciant
La méthode Kochi
Responsable France 2019 de Formation Benjamin Sgard-Lee