

# Cancer : une parenthèse de douceur

CHU Nantes - mercredi 22 mai 2013.



*Atelier cuisine avec les conseils d'un chef nantais et d'une nutritionniste de l'établissement - CHU de Nantes*

Shiatsu, yoga, toucher-massage, réflexologie plantaire, conseils beauté, atelier autour du goût... ces activités détente et bien-être à l'attention patients atteints de cancer sont dispensées à l'espace de ressources et d'information (Eri) du CHU de Nantes.

Sous l'égide de la fédération de cancérologie, l'espace de ressources et d'information (ERI) propose une prise en charge complémentaire et originale pour améliorer le bien-être et la qualité de vie des patients atteints de cancer et de leurs proches. Baptisée « Une parenthèse de douceur », cette offre répond aux besoins de relaxation et de détente des malades.

Après une phase-test de trois mois, tous les patients suivis pour un cancer peuvent bénéficier de ce service au cours d'une hospitalisation ou à n'importe quel moment du parcours de soins. À ce jour, six ateliers sont proposés :

- **shiatsu.** Consistant en des pressions digitales le long des méridiens d'acupuncture, cet atelier individuel, d'environ une heure, a pour but d'apporter une relaxation profonde et durable.
- **En pratique**

Uniquement sur inscription, toutes ces activités sont gratuites pour les patients et leurs proches grâce à des financements privés. Tous les intervenants font partie du personnel du CHU et sont diplômés dans la discipline qu'ils pratiquent sur leur temps personnel.

*Catégorie : CHU Nantes, Initiatives - confort - bien-être, Cancer, Article 6*

## Pour plus d'information : CHU Nantes

- **Marie Lapostolle,**  
Directrice du pôle patient, attractivité, communication, qualité.  
5 allée de l'île Gloriette  
44093 Nantes cedex 1  
**Email : [service.communication@chu-nantes.fr](mailto:service.communication@chu-nantes.fr)**  
**Standard : 02 40 08 33 33**



# L'actu des CHU