

CANCERS : Les bienfaits du shiatsu – CHU Poitiers

Publié le : Juin 20, 2015 @ 19 h 37 min



« On se fait cocooner et, en ce moment, ça fait du bien. C'est un instant rien que pour nous ». Catherine est suivie au pôle régional de cancérologie. Elle a découvert le shiatsu à l'espace de rencontres et d'information lors de sa première visite. Elle a pu profiter de sa deuxième séance de shiatsu, accompagnée par sa fille, Anne : « On sent notre corps, on se sent vivant », raconte la jeune femme.

Se détendre, reprendre contact avec son corps, se changer les idées en cours de traitement... Pour les patients comme pour les proches, les bénéfices des séances de shiatsu assis, proposées au pôle régional de cancérologie par l'association Shiatsu 86, sont multiples. Basé sur la pression des doigts, des paumes et des avant-bras, le shiatsu est une technique japonaise, inspirée par la médecine chinoise traditionnelle, qui vise à rétablir la circulation des énergies vitales dans le corps.

Anne Rebourg, bénévole, vient régulièrement au CHU mettre son savoir-faire à disposition des patients, de leurs accompagnants, mais aussi du personnel de l'établissement : « Nous contribuons à prendre soins des gens de façon différente, mais complémentaire, des actes prodigués à l'hôpital. Il est important d'être à l'écoute de son corps, que l'on soit malade ou en bonne santé. Souvent, lorsque le corps se met à crier, c'est que qu'il est trop tard, alors qu'un entretien régulier permet d'éviter des tensions. Je suis convaincue par les bienfaits du shiatsu, c'est pour ça que je viens le partager ici.»

Source : Newsletter du 18 juin 2015 du CHU de Poitiers

Les bienfaits du shiatsu en cancérologie

Contact : communication@chu-poitiers.fr



Santéblog

Le blog des professionnels de santé